

---



## Bioespirulina Lozana

*Nutrición funcional para la salud de la piel madura, protección solar y luminosidad natural.*

---

### Introducción

La piel madura enfrenta una combinación de factores que aceleran su deterioro visible: la reducción progresiva de la síntesis de colágeno, el estrés oxidativo acumulado, y en Colombia de manera particular, la exposición sostenida a una radiación ultravioleta intensa por la proximidad al ecuador. Las manchas por sol son una de las consecuencias más frecuentes y visibles de este daño acumulado.

La evidencia científica muestra que ciertos nutrientes alimentarios actúan desde adentro para apoyar la renovación celular cutánea, inhibir la síntesis excesiva de melanina, proteger contra el daño oxidativo inducido por UV y sostener la síntesis endógena de colágeno. Bioespirulina Lozana fue formulada específicamente alrededor de estos mecanismos con alimentos reales, frescos y de alta densidad nutricional.

---



### ¿Cómo funciona esta formulación?

- Espirulina Neka fresca — aporta ácido gamma-linolénico (GLA), un ácido graso omega-6 con evidencia en el mantenimiento de la barrera lipídica cutánea y la reducción de la inflamación local. Sus carotenoides y ficocianina actúan como antioxidantes sistémicos que protegen las células de la piel del daño por radicales libres inducido por UV. La espirulina está específicamente incluida en revisiones clínicas de nutricosméticos para condiciones de piel.
- Guayaba — la fuente más concentrada de Vitamina C disponible en Colombia — hasta 228mg por 100g, cuatro veces más que la naranja. La Vitamina C es cofactor esencial de la prolil-hidroxilasa, la enzima que sintetiza colágeno, y actúa simultáneamente como inhibidor de la tirosinasa — la enzima responsable de la síntesis de melanina que produce las manchas. Es el ingrediente con evidencia más directa para los dos objetivos centrales de esta fórmula: elasticidad y despigmentación.
- Zanahoria — fuente de beta-caroteno (provitamina A), que se acumula en la piel y contribuye a la renovación del tejido epitelial. La Vitamina A regula la expresión de genes involucrados en la diferenciación y proliferación celular cutánea. Para

---

optimizar la absorción del betacaroteno — un carotenoide liposoluble — se recomienda licuar la zanahoria cruda junto con la grasa del tahini y el yogur que contiene la fórmula.

- Ajonjolí / tahini — fuente de Vitamina E, que actúa sinérgicamente con la Vitamina C: mientras la Vitamina C inhibe la oxidación en el ambiente acuoso celular, la Vitamina E protege las membranas lipídicas. La Vitamina C regenera la Vitamina E oxidada, creando un sistema antioxidante coordinado. El ajonjolí aporta además calcio en alta concentración — relevante para mujeres cuya dieta frecuentemente no alcanza los niveles óptimos — y lignanos con actividad antiinflamatoria.
- Linaza recién molida — su ALA (omega-3 vegetal) apoya la integridad de la barrera lipídica de la piel, reduciendo la pérdida transepidérmica de agua y manteniendo la hidratación cutánea. Debe consumirse recién molida para liberar sus compuestos activos.
- Yogur griego o kéfir — el eje intestino-piel tiene evidencia convincente en condiciones inflamatorias cutáneas. La microbiota intestinal modula la respuesta inmune sistémica que afecta directamente la salud de la piel. El yogur entero aporta además la grasa necesaria para la absorción del betacaroteno de la zanahoria y los carotenoides de la espirulina.

---

### Sinergia nutricional

Bioespirulina Lozana actúa sobre la piel madura desde cuatro mecanismos complementarios: inhibición de la síntesis de melanina y soporte a la síntesis de colágeno (Vitamina C de la guayaba), protección antioxidante de membranas celulares (Vitamina E del ajonjolí + Vitamina C), renovación del tejido epitelial (beta-caroteno de la zanahoria), y mantenimiento de la barrera lipídica cutánea (GLA de la espirulina + omega-3 de la linaza). La acción es gradual y acumulativa — trabaja en el ciclo de renovación celular de la piel, que dura entre 28 y 45 días.

---

## Fórmula — 1 porción diaria

1 porción Espirulina Neka fresca
150 g Yogur griego natural entero sin azúcar / kéfir
80–100 g Guayaba fresca <i>ingrediente central — no sustituir</i>
50 g Zanahoria cruda
2 cdas Tahini / ajonjolí molido
1 cda Linaza recién molida (7 g)

---

## Preparación

Colocar todos los ingredientes en la licuadora e incorporar la espirulina al final. Licuar hasta obtener una mezcla homogénea y cremosa. Consumir inmediatamente para preservar la integridad de los compuestos bioactivos, especialmente la Vitamina C de la guayaba.

*La zanahoria cruda licuada junto con la grasa del tahini y el yogur garantiza una absorción adecuada del beta-caroteno liposoluble. Puede añadirse agua al gusto para ajustar la consistencia.*

---

## Consistencia y cambio real

Los cambios son graduales y el tiempo varía según cada persona, su punto de partida, sus hábitos y su contexto metabólico individual. La consistencia diaria y los cambios sostenibles en el estilo de vida son los factores más determinantes en el resultado — no existe ningún alimento que actúe en ausencia de ellos.

La acción sobre manchas existentes sigue el ciclo natural de renovación celular de la piel — entre 28 y 45 días por ciclo. La inhibición de la tirosinasa reduce la nueva síntesis de melanina; con cada ciclo de renovación, nuevas células con menor carga de melanina reemplazan progresivamente a las anteriores. Es un proceso real pero no inmediato.

Lo que sí es cierto es que con cada porción se están activando mecanismos de protección que van mucho más allá del objetivo específico de esta fórmula: la espirulina fresca modula

---

la inflamación sistémica, reduce el estrés oxidativo y apoya el equilibrio metabólico a nivel global. No actúa solo sobre una condición — actúa sobre el organismo en su conjunto.

Cuando se quiera salir de la monotonía, consumir la espirulina con cualquier fruta fresca o combinación saludable diferente también favorece la salud. Son los cambios sostenibles en el tiempo con alimentos reales y frescos los que producen transformaciones genuinas — y cada decisión en esa dirección es un paso real hacia reencontrarse con la salud.

---

### **Filosofía Bioespirulina Neka**

Bioespirulina Neka integra ciencia, fisiopatología y alimentos reales en formulaciones diseñadas para acompañar de manera sostenible distintos procesos de bienestar físico y metabólico. El proyecto busca reemplazar ultraprocesados cotidianos por preparaciones rápidas, agradables y nutricionalmente densas, desarrolladas estratégicamente alrededor de mecanismos fisiológicos relevantes y hábitos sostenibles de alimentación.